ホクホクつうしん VOL.52

こんにちは！９月に入りましたね。
秋を感じながら夏の思い出を振り返ってみたところ、んーっ思い出せない(*_*)もしかしたらないかもしれない(>_<)しみじみしちゃった今日この頃・・・みなさんはいい秋を迎えておりますか？
今回のつうしんは前号に続き住宅のメンテナンス、秋にちなんだ記事、現在工事中の現場の情報、久々の登場！「私書箱十八番」などがあります。そして、今回の頭の体操は、なぞなぞではなく漢字を合体させるクイズにしてみましたので是非チャレンジしてみてくださいね。裏面は空白が半分以上（すみません）になっていますが防災の安全対策の記事をのせていますのでご覧いただければと思います。

住宅メンテナンスの基本は　こまめなお手入れが早期発見の第一歩！

室内についての日ごろの手入れの基本は掃除です。
日ごろの掃除はもちろんのこと、納戸や押し入れなど湿気のこもりやすい空間や、客間など、ふだんは使わない部屋も、掃除の際は建具を開け放して空気を入れ替えましょう。そして、時には、いつもと違ったところがないか、点検するような気持ちで眺めましょう。そうすることが雨漏りなど、重大な問題の早期発見につながります。

外まわりは目視で点検
住宅の外まわりは、点検が基本になります。家の外まわりは、床下換気口を中心に、風通しをチェックします。外壁のすぐ近くに物をおきっぱなしにしていたり、庭木が伸び過ぎて風通しが悪いのは、建物にとってあまりよい状態ではありません。また、床下換気口の周囲は風通しを確保したい場所です。植木鉢がすぐ近くに置かれていたり、クモの巣でふさがれていたら、取り除いておきましょう。雨といも点検しましょう。雨といは、落ち葉やゴミなどがたまっていないか、欠け、金具が外れているところはないか、確認します。もし、詰まっているところがあったら、掃除をしておきます。

参考資料：YAHOO！JAPAN Yahoo！不動産 住まいのコンシェルジュ

そして！

夏の汚れはしっかり落とそう
夏の汚れで気を付けなければいけないのが、汗と皮脂の汚れです。
例えば、床。素足で生活することの多い夏場は、自然と足裏の汗や脂が付着してしまいます。これをそのままにしておくと黒ずみの原因になることもありますから秋を迎える前にしっかりと夏の汚れを落としておきましょう。
特に脂汚れは寒くなるとかたまりやすく、落としにくくなってしまいます。
フローリングのお掃除とメンテナンス掃除機をかけるだけでなく、水拭きとから拭きをプラスして行いましょう。それでもべたつきを感じるようであれば、洗剤成分が含まれた市販のウエットシートなどが便利です。皮脂汚れには酢（水で薄めて使用してください）も有効なのですが、ワックスを使用している場合ははげてしまうことがあるので、気を付けて使用しましょう。
また、夏場は強い日差しによる紫外線や熱によってフローリングが乾燥し、ひびなどの傷みが発生しやすい状態にあります。フローリングを保護するためにも、季節の変わり目にしっかりとワックスをかけておくのもおすすめです。

それと！

お掃除する際は取扱説明書・品質表示を確認のうえ行っていただきたいのですが、

熱中症対策として活躍した**エアコンのエアコンフィルター。**
エアコンの汚れを放っておくと、稼働効率が悪くなるだけでなく、カビなどが繁殖し汚れた空気を部屋にまき散らす温床になってしまいますので、定期的にメンテナンスを行うようにしましょう。

お洗濯の回数が多かった夏、**洗濯機の排水トラップ**
この「洗濯用排水トラップ」部分に汚れが溜まると臭いや詰まりの原因になります。
夏の終わりに一度お掃除しておきたい必須ポイントです。

完成しました。

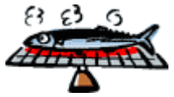
前号でご紹介いたしました盛岡市・Ｆ様邸のサンルーム工事が完成いたしました。

木製サッシや天窓を取付けし内外とも木を活かした素敵な雰囲気に仕上がりました。
とても明るい室内なのでお庭を眺めながらのティータイムや秋なので読書なんていうのも素敵ですね。

工事写真はないのですが、こちらも前号でご紹介しました葛巻町・Ｈ様邸はお陰様で完成、お引渡を致しました。

現在進行中の工事は
＊滝沢市・Ｔ会社様の事務所改装工事
＊某ｷｯﾁﾝﾒｰｶｰ様のキッチンの取付工事
＊釜石市・Ｔ様邸キッチン改修工事
＊滝沢市・Ｗ様邸住宅防音工事
＊新築工事申請関係の準備中です。

秋刀魚



秋の魚といえば
秋刀魚（さんま）
ですね。９月初めのころは脂が少なく刺身か煮物に、中旬からは脂がのっているのでジューっと塩焼きに！と、ちょっと考えるだけでお腹が空いてくるような美味しいお魚ですが、脂がのっているかどうかを見分けるコツがあります。それは口元！ほんのり黄色いと脂がのった良い秋刀魚だそうです。あとは他の魚同様、目が澄んでいて、身に弾力があり、綺麗な銀色に青い模様が色鮮やかに出ているものが美味しいとの事です。
また、焼いた秋刀魚によく添えられている大根おろしには、消化を促し、食欲を刺激する効果があります。秋刀魚は好きだけど脂で胃もたれしてしまう、という人は試してみてはいかがでしょうか。レモンやスダチをかけるとビタミンＣも取れてさらに体によさそうですね。

中秋の名月

９月には中秋の名月があります。
今年は９月８日がその日です。
残念ながら満月の前の日なので真ん丸ではありません。むしろ満月になる事のほうが少ない行事のようです。
中秋とは秋の真ん中の日を指す言葉で、旧暦の８月15日がその日にあたります。
お団子やススキを供え（地方によっては加えてお芋や早く取れた稲を供えるらしいです）、秋の夜長をのんびりとお月見をして過ごすのも風流ですね。
ところで、中秋の名月を見た翌月にも十三夜の月、別名栗名月と呼ばれている名月があり、今年は10月６日がその日です。この二つの名月は片方だけを見るのは縁起が悪いとされ、中秋を見たら十三夜も見るという習慣なのだそうです。

秋の七草

お正月の「春の七草」は有名ですが、ほかにも「夏の七草」「秋の七草」があります。
もともと七草と呼ばれていたのは秋の物だけだったのが、だんだんと増えていったようです。
秋の七草に数えられているのは、

萩（はぎ）の花
尾花（おばな）[現在のススキ]
葛花（くず）
女郎花（おみなえし）
桔梗（ききょう）
撫子(なでしこ)

参考にする資料によって多少花の入れ替わりがありますが、大体はこの７種類です。
春と夏の七草は食べられる植物ですが、
秋だけは摘んだり食べたりせず、野に咲く花を眺めて楽しむものだそうです。
晴れた日に野原が見える場所をゆっくりと散歩して、秋の七草を探してみるのも楽しいかもしれませんね。

あたまの体操　をどうぞ

まずは、前号の なぞなぞ の答えです

① 板買った(痛かった)　② エンジン　③ 汗　④ 東西南北
⑤ ジェットコースター　⑥ アントニオ猪木　⑦ 蚕(解雇)
⑧ トロ（店←占）⑨ ベーゴマ(米駒)　⑩ バンバンジー

今回のあたまの体操は合体漢字クイズです。

例）艹　イ　ヒ　合体すると「 **花** 」といった感じです。

① 月　日　日
② 木　木　木　木　木
③ 申　ネ　土　ネ
④ 立　心　シ　日　主
⑤ 父　タ　ー　ト
⑥ 一　月　止
⑦ 王　斗　田　米　土
⑧ 开　ハ　ム　門
⑨ 辶　上　土　¥
⑩ 木　一　口　一

答えは次号！お楽しみに。

岡田流　○○「私書箱十八番」

今年のお盆は一大決心をしてリフォームをしました。
ビフォアー写真を撮り忘れてしまい、苦労が報われない気もしますが簡単に工程を書きます。

1日目（8月13日）①：扉の金具類を外す。②：煤汚れをアクリルたわしで洗う。③耐水ペーパーを全体に掛ける。

2日目（8月14日）④：へこみ割れにパテを塗る。

3日目（8月15日）⑤：耐水ペーパーを掛ける。⑥：乾燥時間を置きまたパテを塗る。

4日目（8月16日）⑦：カシュウ（黒）1回目を塗る。⑧：乾燥時間を置きカシュウ（黒）2、３回目塗り。⑨：ラッカー（金）1回目を塗る。

5日目（8月17日）⑩：ラッカー（金）2、３回目を塗る。⑪：金具類にラッカー（金）を塗る。⑫：金具類を取り付ける。

…と十二工程５日間掛けて完成が下の写真です。

母のマンションの片付けと位牌入れ、DVD鑑賞で終った今年のお盆でした。

有限会社 ホクブプランニング
〒020-0611　滝沢市巣子133-3　TEL019-688-6655　FAX019-688-6213
E-MAIL　sumai@hokubu-p-18.jp　URL　http://www.hokubu@-p-18.jp

安全対策を！

日本各地で大雨による被害が発生していますね。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。自然災害はいつどこで起こるか予測できないですから、日ごろから心構えをしておきたいものです。

皆さんハザードマップはさんご存知でしょうか？

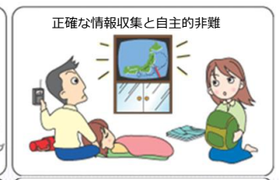
ハザードマップとは、

発生の予測される自然災害について、その被害の及ぶ範囲、被害の程度、さらに避難の道筋、避難場所等を表した地図。災害予測図。　＝デジタル大辞泉より＝

各市町村で作製していると思いますので一度確認してみてはいかがでしょうか。

大雨情報をキャッチしたら

- ラジオやテレビなどで気象情報にはくれぐれも注意する。
- 町や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
- 停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- 非常持出品を準備しておく。
- 外出からは早く帰宅し、勤務先の家族と連絡を取り、非常時に備
- 浸水に備えて家財道具は安全な場所へ。
- 飲料水や食料を数日分確保しておく。
- 危険な土地ではいつでも避難できるよう準備をする。



念のためコチラも